

DBAJMY O NOGI

Problem chorób żylnych dotyczy dzisiaj coraz większej części społeczeństwa. Sprzyjający jego rozwojowi siedzący tryb życia sprawia, że z roku na rok chorych przybywa. Co zrobić żeby zapobiegać chorobom żył i jak leczyć te, które już są, opowiada specjalista chorób wewnętrznych, flebolog – dr Joanna Borecka-Sobczak.

Katarzyna Sudół !go: Pani doktor, co sprzyja powstawaniu żylaków?

Dr Joanna Borecka-Sobczak: Powstawaniu chorób żylnych sprzyja wiele czynników. Często jest to problem natury genetycznej lub kwestie związane z naszym trybem życia. Szczególną uwagę należy zwrócić tutaj na problem długiego siedzenia lub stania. Nie bez wpływu na zdrowie naszych nóg pozostaje ich nadmierne obciążanie i rozgrzewanie. Musimy się nauczyć oszczędzać nasze kończyny i kontrolować ich stan. Dzisiaj nawet połowa społeczeństwa boryka się z problemami niewydolności żylną.

!go: Czy istnieje jakaś granica wiekowa, która stanowi początek problemów z niewydolnością żylną?

Dr JBS: Określenie takiej granicy jest w zasadzie niemożliwe. Z problemami tej natury borykają się już nawet dwudziestolatki. Więc jeśli tylko zauważymy na naszych nogach jakies niepokojące objawy – nawet pajęczki, które zwykle się określa problemem natury estetycznej – powinniśmy zgłosić się do lekarza. Nato-

miast jeśli wiemy, że ktoś w naszej rodzinie miał problemy z chorobami żył, a my sami długie godziny spędzamy siedząc lub stojąc w miejscu, konieczność zbadania się rośnie. Lepiej zrobić to odpowiednio wcześniej i móc zapobiegać rozwojowi schorzenia. Jeśli w badaniu nie wykryjemy żadnych nieprawidłowości, możemy kolejną wizytę zaplanować za rok, dwa lub nawet pięć.

!go: Jakie objawy powinny nas zaniepokoić? Na co powinniśmy zwrócić szczególną uwagę?

Dr JBS: Jakielikolwiek poszerzone żyły, żyłaki, pajęczki lub obrzęki nóg. Również wszelkie objawy, takie jak ociążłość, obrzęki, bóle nóg, a nawet odrętwienia czy mrowienia w kończynach dolnych. Czasami okazuje się, że objawy nie są związane z żyłami, a chociażby z chorobami kręgosłupa. Warto jednak upewnić się, czy w naszym organizmie nie dzieje się nic złego. Jeśli więc podobne objawy powtarzają się u nas regularnie lub dokuczają nam niemal cały czas – konieczne jest wykrycie ich źródła i podjęcie leczenia. A im

wcześniej to zrobimy, tym lepiej dla naszych nóg.

!go: Jeśli już podejmiemy decyzję o udaniu się do lekarza – co czeka nas podczas pierwszej wizyty?

Dr JBS: Na początek zalecam wizytę lekarską, na której przeprowadzam szczegółowy wywiad, rozmawiam z pacjentem o jego objawach i niepokojach. Jeśli istnieje podejrzenie niewydolności, umawiam się z pacjentem na USG Doppler. Pracujemy na nowoczesnym i niezawodnym sprzęcie, który pozwala nam dokładnie określić skalę oraz umiejscowienie problemu. Badanie pozwala nam ocenić czy należy zastosować leczenie, czy wystarczy jeszcze skupić się na profilaktyce. W zależności od zaawansowania problemu, dobieramy odpowiednie metody leczenia. Najlepiej, jeśli USG wykonuje lekarz, który potem będzie nas leczył. Wtedy mamy pewność, że specjalista wie dokładnie, na czym polega jednostkowy problem pacjenta.

!go: Czy to prawda, że kobiety w ciąży powinny być szczególnie czujne w kwestii problemów żylnych?

Dr JBS: Tak. Każda ciąża stanowi obciążenie dla organizmu i zwiększa ryzyko powstania niewydolności żylną. Spowodowane jest to uciskiem brzucha na naczynia biodrowa. Takie uciskane naczynia gorzej przewodzą krew i utrudniają jej odpływ z nóg. Kobiety w ciąży powinny więc zwracać uwagę na to, czy na ich nogach nie pojawiają się jakies niepokojące sygnały. Jeśli tak – zachęcam do wizyty

Dr Joanna Borecka – Sobczak jest specjalistą chorób wewnętrznych i flebologiem z wieloletnim doświadczeniem. Od 1999 roku zajmuje się diagnostyką i nieoperacyjnym leczeniem przewlekłej niewydolności żylną. Jako jedna z nielicznych specjalistów w Trójmieście posiada certyfikat Polskiego Towarzystwa Flebologicznego oraz Polskiego Towarzystwa Ultrasonograficznego w zakresie diagnostyki dopplerowskiej USG naczyń. W swojej pracy kładzie szczególny nacisk na wywiad z pacjentem i bardzo wysoki poziom diagnostyki żył. Przez połączenie ich z nowoczesnymi technikami małoinwazyjnymi, uzyskuje wymierne efekty w wynikach leczenia. Uczestniczyła w wielu kongresach i kursach z zakresu flebologii i angiologii. Współpracuje z Klinikami w Warszawie, Krakowie, na Śląsku i w Trójmieście.

i kontrolnego USG, które nieinwazyjnie pozwoli zlokalizować ewentualny problem. Dla pań, które w czasie ciąży borykają się z tym problemem, zalecam jest noszenie specjalnych pończoch – niektóre pacjentki powinny mieć je na nogach nawet podczas porodu. Jeśli tylko zachowamy odpowiednią kontrolę, zmiany, które zostaną na nogach po ciąży, będą dużo mniej uciążliwe i mniej widoczne.

!go: Krótko mówiąc – żyłaków nie można lekceważyć?

Dr JBS: Absolutnie nie. Należy zmienić myślenie o tej chorobie jako defekcie natury estetycznej. Niewydolność żylna jest taką chorobą, jak każda inna. I ani nie powinniśmy się jej wstydzić, ani jej bagatelizować. Bardzo ważna jest tu profilaktyka. Im wcześniej pozwolimy się zbadać, tym wcześniej rozpoczniemy leczenie i wyeliminujemy problem. A tym samym

oszczędzimy sobie w przyszłości takich efektów zaniechania, jak zakrzepica żylna, owrzodzenia podudzi, zatorowości płucna, zmiany troficzne, obrzęki czy zapalenia żył. Powikłania niewydolności żylną mogą prowadzić nawet do śmierci. O żyły należy dbać tak samo, jak o wszystkie inne narządy i części naszego organizmu. Nie musimy się bać skomplikowanych czy niebezpiecznych operacji i zabiegów! Istnieją już nowoczesne metody, które pozwalają nam zaoszczędzić strachu związanego z operacją. Dzięki nieustannej kontroli USG, widzimy postęp leczenia i wiemy jak zareagować. W poradni, oprócz flebologów, chirurgów, funkcjonuje również fizjoterapeuta, hematolog, proktolog i ortopeda. Taka opieka pozwala na kompleksowe leczenie i dokładną analizę problemu. Apeluje więc – badajmy się i pozwolimy sobie na długie życie w zdrowiu i komforcie.



przed zabiegiem



po zabiegu

Z TYM KUPONEM

BEZPŁATNE KONSULTACJE

DNIA 2 KWIEŃNIA 2016

KONIECZNA WCZEŚNIEJSZA REZERWACJA TELEFONICZNA

Poradnia flebologiczna

PORADNIA FLEBOLOGICZNA

Gdańsk Wrzeszcz, ul. Partyzantów 27

tel.: 502 171 807

czynne: 9-17 • www.poradnia-flebologiczna.pl

szczegółowe warunki promocji: go@city.pl/flebologia

Data ważności kuponu: do 02.04.2016

AS0011