



# Choroba hemoroidalna – problem, który można skutecznie zwalczyć

Ocenia się, że nawet 50% Polaków cierpi z powodu choroby hemoroidalnej. Jest to wstydliva dolegliwość, która nie powinna jednak być powodem unikania konsultacji lekarskiej, wręcz przeciwnie. Warto bowiem wiedzieć, że współczesna medycyna oferuje rozwiązania, które pomagają skutecznie i szybko uporać się z tym problemem. W Gdańsku kompleksowo zajmuje się nim Poradnia Flebologiczna.



## Czym jest choroba hemoroidalna?

Już samo słowo „hemoroidy” jest kojarzone ze stanem chorobowym. Niemniej każdy człowiek je posiada. Są to naturalne struktury, które odpowiadają za prawidłowe funkcjonowanie mięśni zwieracza. Gdy hemoroidy nadmiernie wypełniają się krwią i ulegają dużemu rozrostowi, mogą występować dolegliwości. Zalegająca krew może być przyczyną stanów zapalnych, co przekłada się na ból i dyskomfort podczas wizyt w toalecie. Pierwszym objawem choroby hemoroidalnej może być uporczywe swędzenie w okolicach odbytu. Jest to schorzenie, które rozwija się bardzo powoli, ale warto być czujnym i nie lekceważyć jego pierwszych symptomów. Gdy dojdzie do krwawienia, konieczne należy zasięgnąć porady lekarza.

## Kto jest podatny na zachorowanie?

Czasami choroba hemoroidalna bywa określana jako „choroba taksówkarzy”. To oczywiście pewne uproszczenie, bo zachorować może praktycznie każda osoba, niezależnie od wieku i płci. Niemniej faktycznie warto zwrócić uwagę, że rozwojowi tego schorzenia sprzyja siedzący tryb życia. Osoby wykonujące statyczną pracę (np.: pracownicy biurowi, graficy komputerowi, kasjerzy, kierowcy) są zatem w grupie podwyższonego ryzyka. Częstsze przypadki zachorowań dotyczą także osób, które mają problemy z zaparciami, a także kobiet w zaawansowanej ciąży. Statystycznie najczęściej chorują osoby po

50. roku życia, ze spowolnioną perystaltyką jelit i nadwagą. Nie zmienia to faktu, że w zasadzie nikt nie może być pewnym, iż uda mu się uniknąć choroby hemoroidalnej.

## Czy zajmuje się proktolog?

Objawów choroby hemoroidalnej nie sposób nie zauważyć, zwłaszcza że najczęściej są one dokuczliwe. Jeśli ulegają zaostrzeniu, a nasze samopoczucie stopniowo się pogarsza, należy udać się do lekarza proktologa. Jest to specjalista, który zajmuje się diagnostyką i leczeniem schorzeń końcowego odcinka przewodu pokarmowego, a więc odbytnicy i odbytu. Oprócz choroby hemoroidalnej, leczy również m.in. polipy odbytu, stany zapalne czy świąd.

## Co warto wiedzieć przed wizytą?

W celu przeprowadzenia odpowiedniej diagnostyki, lekarz proktolog musi zebrać dokładny wywiad od pacjenta. Warto pamiętać, że lekarza obowiązuje tajemnica zawodowa, zatem dla naszego zdrowia nie można ukrywać żadnych szczegółów, które mogą być istotne przy wyborze odpowiedniego postępowania terapeutycznego. Podczas samego badania proktologicznego obecnie obowiązują standardy pełnego poszanowania intymności pacjenta. Lekarz zadba więc, by pacjent poczuł się komfortowo i bezpiecznie. W Poradni Flebologicznej w Gdańsku, aby zwiększyć komfort pacjenta, przyjmuje zarówno Pani Proktolog i Pan Proktolog. Na badanie składają się: ogląd okolic krocza i odbytu, badanie palpacyjne, *per rectum* i *per vaginam* (u kobiet). W celu oceny okolicy okołoodbytniczej przeprowadza się badanie anoskopowe. Polega ono na założeniu krótkiego wziemnika. W dniu badania stosuje się wlewkę oczyszczającą rano i na dwie godziny przed badaniem. Podobnie należy się przygotować do badania rektoskopowego, które polega na zastosowaniu nieco dłuższego wziemnika. Dzięki temu można dodatkowo ocenić końcowy odcinek jelita grubego.

## Metody leczenia choroby hemoroidalnej

W początkowej fazie choroby skuteczne może być stosowanie leków, które można nabyć w dowolnej aptece bez recepty. Jednak w miarę zaawansowania schorzenia i nasilenia jego objawów konieczna jest interwencja lekarza. Obecnie można uniknąć procedur operacyjnych, które jeszcze do niedawna były metodami referencyjnymi przy leczeniu żylaków odbytu. Jednym ze sposobów jest skleroterapia stosowana w Poradni Flebologicznej w Gdańsku. Polega ona za wstrzykiwaniu środka obliterującego do zmienionych okolic. W rezultacie uzyskuje się zwłóknienie guzka, a co się z tym wiąże – zlikwidowanie dolegliwości. Czasem zachodzi konieczność powtórzenia zabiegu. W jego trakcie założony jest anoskop, więc pacjent praktycznie nie czuje wktucia. Można więc powiedzieć, że jest to bezbolesna, krótka i małoinwazyjna procedura. Po zabiegu pacjent nie wymaga hospitalizacji i może udać się do domu.

## Domowe sposoby – nie zawsze skuteczne

Choroby hemoroidalnej w żadnym wypadku nie można lekceważyć. Bywa ona przyczyną groźnych powikłań, które mogą zagrażać zdrowiu. Warto również pamiętać, że domowe sposoby zapobiegania hemoroidom są tylko do pewnego stopnia skuteczne. W przypadku pojawienia się krwawienia lub nasilenia innych objawów, nie warto dłużej zwlekać i należy udać się do proktologa. Z pewnością trzeba przełamać barierę wstydu, co może nie być łatwe, niemniej zawsze się opłaci. Choroba hemoroidalna dotyczy naprawdę wielu osób, a lekarze są po to, by nam pomóc skutecznie zwalczyć to schorzenie. W Poradni Flebologicznej w Gdańsku okresowo organizowane są bezpłatne konsultacje, tzw. Białe Soboty, w celu przeprowadzenia badań profilaktycznych dla jak największej liczby pacjentów. ■



## Prowadzimy konsultacje:

- flebologiczne
- proktologiczne
- chirurgiczne
- hematologiczne

**Poradnia Flebologiczna**

Zajmujemy się diagnostyką i leczeniem chorób żył we wszystkich stadiach przewlekłej niewydolności żylnych kończyn dolnych – począwszy od pajęczków, poprzez żyły siatkowate po duże żyłaki, a także najbardziej zaawansowane stadium, jakim są owrzodzenia goleni.

Poradnia Flebologiczna Joanna Borecka-Sobczak  
www.poradnia-flebologiczna.pl  
info@poradnia-flebologiczna.pl  
tel. 502 171 807